

Nom	Carrer	Població	Referència	Tipus	Comentaris
Petit Cafè (casa de menjars)	Alcalde, Palau, 3 (carrer del Pont)	Amposta	Quim	Refinament tocant l'Ebre	Bé. Veure Ebreguia.com és de confiança
La Gramola	Estel , 12	Amposta			Menú dies laborals
Magnòlies (Les)	Mn.Anton Serras,7	Arbúcies	Quim	Menú	Menú econòmic amb cuina molt fina. De la millor relació qualitat/preu
Pescadors. La Llotja	Port	Arenys de Mar	Quim	Sardines	
Casa Poncio	Port	Arenys de Mar	Xavier Febrés		
Tres Turons	Torrentbó, 24	Arenys de Munt	Pepito		
Lluïsa (Ca la)		Arsèguel	Quim	Decau ?	Havia sigut Extraordinari. Vistes al Cadí. Magnífica escudella barrejada i mel i mató.Ara sembla que ha perdut una mica
Cau, (El)	Carretera de la Conreria	Badalona	Quimet	Cuina de tardor, Molt bé	De Badalona a Mollet, km.6 . Correcte. Costellades. El Pepito recomana la Paella.
Carballeira	Santa Cristina,3	Barcelona	Quim	Bona cuina a la barra	També el recomana en Juan de la Isla Cristina
Quimet & Quimet	Poeta Cabanyes, 25	Barcelona	Quim	tapes.	Abans bé però compte ! Es recomanable menjar a la barra
Gelida	Diputació/Urgell	Barcelona	Iu	Porró	Local petit
Gorria	Diputació, 421	Barcelona	Quim	Navarrès excel.lent	Preu elevat. Bona cuina.Imanol Sanz
Plata (La)		Barcelona	Quimet	Peix i amanida	Peixet freixit i amanides de ceba i tomàquet. Excel·lent
Agustí	Bergara, 5	Barcelona	Quim	Mercat	Mestressa :Anna. Bé
Agut	Cignàs	Barcelona	Quim	Mercat	Correcte i, de vegades, molt correcte
Set Portes	Psg.Isabel II	Barcelona	Sr. Cadena	Per colles	Molt bé
Brasseria Flo	Junqueres, 10	Barcelona		Menú luxe	Menú de luxe.
Bar Restaurant La Perla	Pg. Exposició, 62	Barcelona	Quim	Raciona abundants (feu 1x2)	
Caracoles (Los)	Escudellers, 14	Barcelona	Quim	Típic	De tant en tant ve de gust anar-hi. Potser és pel barri, els pollastres,...
Heidelberg, Alt Túnel del Port (El)	Ronda Universitat,5 Moll Gregal,12 (Port Olímpic)	Barcelona Barcelona	Quim	cervesa,americanos, fleischsalad,.. Cuina amb vistes	Especialitats alemanyes. Per sortir del pas en dies feiners o quan s'està per aquella zona.
Pinocho	Mercat de la Boqueria	Barcelona	Quim	Molt aixerit en Pinotxo	En Joan és molt eixerit. Verdura passada per la paella extraordinària. Hi anava en Ferran Adrià
Jabalí	Cantonada prop Moritz	Barcelona	Jordi G.Valero	Xarcuteria amb bar. Formatges	Bar-xarcuteria amb degustació. Bons formatges
Taktika Berri	València, 169	Barcelona	Quim	Aneu a la taula i no a la barra	Correcte. Sempre ple
Senyor Parellada	Argenteria 37	Barcelona	Quim		Be i bon preu
La barca del Pescador	Mallorca, 314	Barcelona	Tobi	Barra i taula	
Cafè de l'Acadèmia	Plaça de Sant Just	Barcelona		Creatiu	Xivarri
Shunka	Sagristans,5	Barcelona	Quim	Japonès	
Cañota, A	Indústria, 314-316	Barcelona	Mercè Rius	Marisc	
Alfonso, Casa	Roger de Llúria, 6	Barcelona	Quim	Pica-pica	
Amigó	Tamarit, 181	Barcelona	Quim	Almejas	
Botafumeiro	Gran de Gràcia, 81	Barcelona		A la barra	
Haddock	València,181	Barcelona	Iu/ Moixarronera	Taverna canalla	Per anar-hi si fan menú
Jaizkibel	Sicília, 180	Barcelona	Mercè Rius	Ostretes,...	
Can Lluís	Cera, 49	Barcelona	Quim MVM	Molt bé	Olla d'Alcoi
Cerveceria Braseria Gallega	Casanova, 238	Barcelona	Ethel		

La Camarga	Aribau, 117	Barcelona	Dídac		
Funicular	Vallhonrat,28	Barcelona	Mercè Rius	Tapes i closques	
Bar Joanet	Plaça de Sant Agustí Vell	Barcelona	Quim	Bar bar	
Bar Restaurant Porvenir	Villarroel, 157	Barcelona	JC	Galleg	
Can Joan	Mercat Santa Catarina	Barcelona	Paz	Cuina de mercat al mercat	
Havana	Carrer del Lleó, 1	Barcelona	Iu		
La Barraca	Passeig Marítim Barceloneta, 1	Barcelona	Quim	Arrossos	
Can Vilaró	Compte de Borrell, 61	Barcelona	Maria Ayza		Menú diari
La Graella	Girona /Diputació	Barcelona	Quim	Bona cuina i preu arreglat	
Granja Elena	Passeig Zona Franca, 228	Barcelona	JC		
Vaso de Oro		Barceloneta	Sito	Tirar la canya amb amics	Per anar-hi amb bona gent. El millor per prendre tapes
Cova Fumada, La	Baluart (cinquata i escaig ?)	Barceloneta	Quimet	Un cau per pirates	
Can Solé	Sant Carles,4	BCN Barceloneta	Pepito	Peix	S'ha posat car
D.O.	Verdi, 36	BCN Gràcia	Mercè Rius		Vins i tapes sofisticades
Parra, La	Joanot Martorell, 3	BCN Hostafrancs	Mercè Rius	del; poble a Hostafrancs	
Barlovento	Rambla del Poblenou a baix de tot	BCN Poblenou	Quim	Tapes	
Sant Martí	Pont del Treball Digne,11	BCN Sant Martí	Maria		
Diferent	Plaça de l'Església,4	Begur	Ethel/Quim		Marc i Laia Cané, quarta.generació de restauradors begurencs.
Terra	Pg.Pau,27	Berga	JC		
Can Quei		Besalú	Quim	bon preu	Correcte
Restaurant Montserrat (can Marceilno)	Plaça de Beuda	Beuda (Girona)	Quim		Bo, abundant i barat
Celler Sant Antoni	Passeig (Rambla?) marítim	Blanes	Quim	Menú amb gràcia	
Roue d'Or, La	Rue des Chapeliers, 26	Brusseles	Quim		
Montserrat		Cambrils	Quim	Bon lloc Cambrils	Bé. Cuina de peix i marisc que pot sortir cara. També tenen arrossos
Xiringuito Denver	Platja	Cambrils	Quim	Excel.lent	Preguntar sempre preus i si cuina en Llorenç
Bar Molí	c/ Molí	Canet de Mar	Maria	Menú	Es per anar de menú un dia laboral
Racó del Port	Hernán Cortés,1	Cases d'Alcanar	Ebreguia	Bon lloc Les Cases d'Alcanar	Peix , marisc i productes de la zona ben elaborats
Roures	Crta.Peguera, km4	Castellar Riu	Quim	Llar de foc enorme	Berguedà. Correcte. Llar de foc grandiosa
Santuari Corredor- Montnegre		Dosrius	Pepito	Mongetes amb botifarra	
Motel (Hotel Ampurdán)	Antiga crtra de França s/n	Figueres	Josep Faulí	Bon lloc	Tenen menú. Bé
Duran	Lasauca,5	Figueres	MVM, Dalí	Cuina de capital comarcal	
Xesc (Cal)		Gombrèn	Iu	Molt bona 'cuisine'	Molt bé. Alta 'cuisine' camuflada en un restaurant-botiga d'un poblet prop de Campdevàrol. En Xesc havia treballat a diversos restaurants de Barcelona i amb Santi Santamaria al Racó de Can Faves
Boter (Cal)	Tordera,68	Gràcia	Quimet	Carn	Molt correcte. Menú
Fonda Europa	Anselm Clavé, 1	Granollers	MVM Joan Planas		
Parrufú	Coronel Estrada ,299	Hostalric	Santi Santamaria	Menú econòmic	
Amics del Mar	Passeig de l'Arsenal,2	L'Ampolla	Roger Hoyos	Familiar. Peix	
La Barraca	Passeig d'Arenal	L'Ampolla	Quim		Ebreguia.com. Molt bé
Roser, El	Església, 7	L'Escala	Quim	Poble	
Snak-Bar Can Pau	Espigó de Garbí (Port)	l'Estartit	Anxoves...		
Can Falet	Illes, 33	l'Estartit	Quim		

Ull de Llebre		La Bisbal del Penedès	Rat		
El Bodegon		Lleida	Quim	Vermutaires	Prop de l'Estació. Tasca per a anar a fer el vermut
Huerta, la		Lleida	Quim	de 'la huerta' al mercat	
Ca la Francisqueta		Llers	Xavier Febrés		
El Pigal (Casa Kiko)		Llessui	La Moixarronera		
Nàsia (La)	Ctra. Camprodon	Llocalou	Sito	A gust en el poble	Em va agradar moltíssim
Cal Coix	Ctra. NII km 688	Maçanet de la Selva	Oscar		
Fonda (La)	Pg.Sant Joan 36-42	Manlleu	Quim	de poble i finet	Hotel Torres. Desde 1910. Hi ha la secció cara i la barata. Correcte
Calitxó	El Serrat s/n	Molló	Quim	Poble (canelons)	Bons canelons
L'Hort del rector	Davant l'església	Monells	Ethel		Bacallà
Fonda dels Àngels		Montblanc	Quim	De poble amb arcades gòtiques	Habitacions amb arcs gòtics. Menjar correcte de restaurant de poble, una mica dur (moltes calories)
Cal Joan		Olesa de Bonesvalls	Telm		
Rest. Bajalou	Ctra. Barcelona-Puigcerdà c17 Km 87	Orís	T.Josep		
La Rectoria d'Orís		Orís	Quim		
Maria de Cadaqués	Tauler i Servià, 6	Palamós	MVM		
Can Mià		Palol de Revardit	Oscar		Restaurant de carretera. El Perelló era una fita pels camioners. Té una ermita dedicada a Sant Cristòfol. Restaurant correcte just, amb menú. Per si passeu per allà. Podeu aprofitar per comprar mel al poble
Censals	Nacional 349. Km1105	Perelló	Quim	Menú camioner	
Adolfo, Casa	Passeig Marítim	Platja d'Aro	Quim	Peix i vistes	
La taberna dels Noguers		Pont de Bar	Àngels Rossell		Entre Martinet i la Seu
La Vall (La Vall de Santa Creu)		Port de la Selva	Jordi G. Valero		
Els Caçadors	Balandrau, 24	Ribes de Freser	Josma		
Rafel (obert si en va a veure el Barça)		Roses	Jordi G. Valero i		
Cal Campaner	Mossen Carles Feliu,23	Roses	Pola	Bar amb personatge Només peix fresc	Bona cuina amb personatge. Hi va en Ferran Adrià
Caiman		Roses	Jordi G. Valero		Sardines
Catalonia		Roses	Jordi G. Valero		Ressopó
El rincón del Bierzo	Passeig Comerç,123	Sabadell	Ethel	tapes del Bierzo	
El Pulpero de Lugo	Maragall,	Sant Adrià de Besòs	Quim	Menú i Gallegassa	Brasa. No se és la millor cuina però hi hem passat molt bones estones. La mesonera es diu Bienvenida.
Can Bernat		Sant Adrià de Besòs	Quim		
Racó del Bon Marisc	Parc de Garbí	Sant Carles de la Ràpita	Imma		
Bar El Dorado	Rambla	Sant Feliu de Guíxols	Quim MVM	Garotes	
El recó de Can Brossa	El camí del Marquet	Sant Llorenç Savall	Quim	Porró	correcte
Casa Roca		Sant Martí de Bercedana	Roger i Elvira		Per a tornar-hi / Fan oli / Pallars Jussà
Xim (Cal)	Plaça Subirats, 4	Sant Pau d'Ordal	JC		

Can Bal.lada La Platjola	Centre poble tocant Carretera	Sant Pau de Segúries Sant Pol de Mar	Quim	Menú de poble Xiringuito	
Can Reixach		Sant Martí de Llémena	Xavier Febrés		
Hostal Colomí	Raval de Jesús, 10	Santa Coloma de Queralt	Quim		De les germanes Camps (actrius de la Cubana?)
Can Jordi	Plaça Nova, 2	Santa Eugènia de Berga	Quim	Xarcuteria i plats cuinats	Mestre artesà de la xarcuteria
Ca n'Ayxelà	Crta.Vilafranca-Sant Jaume, km2500	Santa Margarida i Els Monjos	Oscar		
La Cabanya del Mir		Santa Maria de Besora	Eli		Salt del Mir
Cal Pagès	Sant Pere	Sitges	Quim	Correcte	
Palau del Baró	Santa Anna, 3	Tarragona	Quim	Menú i lloc refinats	
Les Voltes	Trinquet Vell	Tarragona	Quim	Menú	
Cal Joan	Espinach, 4	Tarragona (Serrallo)	Ethel	Serrallo !	
Sant Carles	Rambla Felip Pedrell, 19	Tortosa	Una tortosina		
Gurp		Tremp	La Moixarronera		Arròs per encàrrec
Molí de la Barita		Viladrau	Àngels Rossell		Diu que és excel.lent
Espinaler	Camí Ral, 1	Vilassar de Mar	Quim	Vermutaire	